



Erschaff Dir Deine Welt, so wie sie Dir gefällt!!!

UND

"SHINE BRIGHT LIKE A DIAMOND"

Ein unbeschreiblich wundervolles Strahlen erfüllte den ganzen Raum:

Meine Oma blickte mich mit solch einer Liebe und Strahlkraft an, wie ich es in meinem ganzen Leben noch nie vorher wahrgenommen hatte. Ich war völlig überwältigt!

Wenige Minuten später verstarb sie genauso, wie sie es sich immer gewünscht hatte (einfach einzuschlafen, bei all ihren Lieben!!!). Übrig blieb ihr lebloser

Körper und da wurde mir völlig klar: wenn man von dieser Welt geht, verlässt das, was man in Wahrheit ist (genau dieses Licht, diese Liebe, die aus ihren Augen strahlte), einfach nur den Körper - geht dahin zurück, wo wir alle herkommen.

DAS, was unseren Körper lebendig macht, ihn hören, sehen, fühlen, laufen, schmecken, staunen.....lässt, ist DAS, was wir in Wahrheit sind.

Energie-Bewusstsein in einem Körper!!!

Der Körper ist ein Instrument, welches Gott zum Ausdruck bringen soll. Er ist das größte, bekannte Instrument für den Ausdruck des Geistes.

Das lateinische Wort für Person ist "persona" (Charakter, Rolle, Maske). Es bezeichnet die Verkörperung einer übergeordneten Idee in menschlicher Gestalt. Das lateinische Verb "personare" setzt sich zusammen aus:

"per" = durch

und "sonare" = scheinen

Man denkt: "Ich habe einen Körper". Doch wer ist dieses ICH eigentlich?

Dieses ICH ist die göttliche Intelligenz, die durch uns lebt und die uns all diese wunderbaren Erfahrungen machen lässt.

ICH = GÖTTLICHE INTELLIGENZ

ICH BIN = BRINGT GENAU DIESE INTELLIGENZ IN DIE WIRKLICHKEIT

Das bedeutet, dass alles, was du mit ICH BIN sagst und auch denkst, sich in deinem Leben manifestiert, sich verwirklicht!!

Wenn du z.B. sagst: "Ich bin krank." oder "Ich bin dumm, unfähig, hässlich"..... oder auch: "Das kann ich nicht", bringst du es in die Verwirklichung! Wie Albert Einstein schon sagte: Energie folgt immer der Aufmerksamkeit!

Denke und sage also am besten gleich nur das, was du auch wirklich sein oder haben möchtest. Du steigst ja schließlich auch nicht in ein Taxi und sagst dem Fahrer, wo du NICHT hinmöchtest, oder? Auch bei Amazon bestellst du nur genau das, was du möchtest.

Du könntest z.B. sagen, wenn du krank bist: "Ich fühle mich krank und bin auf dem allerbesten Weg, wieder gesund zu werden."

Und bei Dingen, die du nicht ändern kannst: Mach das Beste daraus! Gib immer nur dein Bestes, ganz egal, was gerade ansteht.

Werde dir all dessen, was du sagst und denkst, bewusst und wenn es dir nicht mehr gefällt, dann ändere es. Es wird sich zwar manchmal sehr herausfordernd anfühlen, doch das ist ganz wunderbar. Wenn du in deinem Leben etwas veränderst, verlässt du deine alten Gewohnheiten (= die Komfortzone). Dadurch rebelliert zunächst einmal dein ganzes System! Angst ist nun eine absolut normale Reaktion. Sie wird sich auf jeden Fall nach einiger Zeit beruhigt haben.

Das Leben ist im Grunde wie ein Spiel: Man gelangt von einem Level ins nächste. Jeder ist in seinem Level genau richtig und gibt meist sein Allerbestes. An sehr herausfordernden Tagen benötigt man am besten einen "Joker". Einen Menschen, der einen versteht, Musik, ein Buch, einen aufbauenden Film ...all das, was einem hilft, immer noch mehr das zu werden, nach dem man sich so sehr sehnt. Das Leben dehnt sich nämlich immer weiter und weiter aus. Es gibt keinen Anfang und kein Ende - nur Ausdehnung. Wenn Zellen sterben, kommen einfach neue Zellen nach. Immer weiter und weiter. Deshalb macht es ganz besonders Sinn, sich immer mehr von dem zu erschaffen, was man wirklich möchte und sich einfach auszuprobieren. Was möchtest du denn in deinem Spiel unbedingt erleben?

Man trifft immer nur sich Selbst

Das bedeutet, du begegnest immer nur einem Körper, der die gleiche göttliche Intelligenz in sich hat, wie du selbst. Daher:

Behandle jeden Menschen, wie du selbst behandelt werden möchtest!

Je nachdem, in welchem "Level" man sich befindet, handelt man auch dementsprechend. Wie in der Schule, in der man jedes Jahr in eine höhere Klassenstufe wechselt und stets dazulernt. Für das Leben bedeutet es: Erfahrungen macht. So kann es sein, dass manche Menschen gar nicht verstehen, wie man sich z.B. selbst lieben kann, da es ja egoistisch ist...!

Doch gerade die Selbstliebe ist sehr, sehr wichtig. Wenn man sich selbst mit all seinen Schwächen und Stärken angenommen hat, kann man auch ganz automatisch alle anderen Menschen annehmen, lieben und sie vor allem so

akzeptieren, wie sie sind. Und das Allerbeste dabei ist, dass man gerne dieses Gefühl von Freude und Glück weitergeben mag. Liebe vermehrt sich, wenn man sie teilt!

Als eine meiner Töchter gerade mal 13 Jahre alt war, fragte sie mich: "Mama, wie kann es denn irgendetwas Schlechtes geben, wenn doch alles von Gott erschaffen wurde?" "Oh ja", dachte ich mir, "wie recht sie doch hat." Je nachdem, in welchem Level man sich gerade befindet, handelt man auch dementsprechend. Wenn man sich erlaubt, sich liebevoll und aufrichtig weiterzuentwickeln und an sich zu glauben, wird man automatisch nur noch die Dinge in seinem Leben zulassen, die einen weiterbringen und einem guttun. Auch wenn es manchmal mit Angst - die ja ganz normal ist, wenn man sich verändert - verbunden ist. Wenn es Menschen gibt, die Weiterentwicklung nicht anstreben und vielleicht dabei sehr verbittert sind, ist das ebenso in Ordnung, da sie vielleicht noch ganz am Anfang ihrer "Schullaufbahn" sind und einfach noch die jeweiligen Erfahrungen brauchen, um weiterzukommen. Jede Erfahrung hat ihren Sinn und kann mit Bewusstheit und Erkenntnis verändert werden.

Je besser es einem geht, desto mehr steigt die Frequenz (Energie) des Körpers. Man wird freudiger, lebhafter, gesünder und einfach zufriedener. Je bewusster man sich seiner Verhaltensweisen wird, auf seine innere Stimme und auf sein Herz hört, ist man in Verbindung mit der Quelle und wird ganz wunderbar auf seinem Lebensweg geführt.

Doch das ist wahrscheinlich auch die größte Herausforderung - auf seinem Lebensweg bewusst zu bleiben und die Dinge zu tun, die einem Freude machen. Leider haben die meisten von uns es so einfach nie gelernt oder erfahren.

Also am besten:

- Werde immer mal wieder im Laufe eines Tages für ein paar Minuten still und fang an, die Energie (das Leben), die durch dich fließt, zu fühlen mit dem Wissen: ICH BIN DIE INTELLIGENZ UND KRAFT, DIE DURCH JEDE ZELLE MEINES KÖRPERS STRÖMT UND MICH IMMER FÜHRT!
- Werde völlig aufrichtig und ehrlich dir selbst gegenüber und auch gegenüber jedem anderen. Ein Mensch, der es genauso vorlebt, wie er es sich für sich selbst und alle anderen wünscht! Sei urteilsfrei gegenüber jedem, da du nicht wissen kannst, warum ein anderer handelt, wie er

handelt! Man weiß meist nicht, was jemand für herausfordernde Erfahrungen in seinem Spiel erlebt hat, damit er so ist, wie er ist.

- Werde dir am besten, wenn sich schlechte Tage zeigen, bewusst, dass du mehr bist als dieser Körper. Emotionen (= Energie in Bewegung) sind im Grunde da, um gefühlt und nicht "zerdacht" zu werden. Nimm die Emotion vorurteilsfrei wahr und finde zurück zu dem, was du wirklich möchtest. Wenn du z.B. wütend bist, könntest du denken: "Ich bin gerade aufgebracht und warte erst einmal ab, bis die Wut "durch mich durch ist", bevor ich etwas entscheide oder reagiere!" Mach auch unbedingt keinen anderen dafür verantwortlich, denn nur du selbst bist für deine Gefühle verantwortlich. Wenn es einem wieder besser geht (sich die Frequenz wieder ausgeglichen hat), handelt und denkt man ja sowieso viel liebevoller, oder? Also abwarten und entspannen.
- Gib keinem anderen Menschen oder Umstand da draußen die Verantwortung für dein Leben! Der einzige MENSCH, der die Verantwortung für dein LEBEN hat, bist immer nur du selbst! (anders verhält es sich natürlich bei Kindern!) Gib also keinem Menschen oder Umstand im Außen Macht über dich - selbst, wenn du dich immer wieder über Personen oder Begebenheiten ärgerst! Denn welche Gesundheit kostet es, wenn du dich aufregst?
- Wenn du möchtest, dass Menschen etwas verstehen, dann stell ihnen die richtigen Fragen, denn Fragen lösen Erkenntnis aus; z.B. "Was würdest du an meiner Stelle tun?" oder "Wieso verhältst du dich denn gerade so?". Fragen zu stellen ist ein großartiges Tool, weil du durch die richtigen Fragen auch richtige Antworten erhältst. Meist sind es ohnehin "nur" Verständigungsschwierigkeiten, da die andere Person anders denkt und handelt als du selbst. Falls du selbst vor einem Problem (einer Herausforderung) stehst, frage dich einfach, was die Lösung ist oder was die Liebe jetzt tun würde?
- Dankbarkeit ist ebenfalls hilfreich, um mehr in die Freude zu gelangen. Finde jeden Tag Dinge und Situationen, für die du dankbar bist. Sei dankbar für jeden noch so kleinen Fortschritt, den du machst.
- Wenn dir auffällt, dass immer wieder die gleichen Gedanken kommen, wie: "Ich bin zu doof!" oder "Das kann jeder andere nur ich nicht!" usw., dann frage dich: "Möchte ich das wirklich glauben?" und anschließend: "Was

möchte ich denn stattdessen glauben?". Dann pack dich selbst an der Hand und ändere es ganz einfach, so wie du es möchtest.

- Lies die universellen Lebensgesetze - sie sind unendlich wertvoll!

Gedanken und Gefühle kommen und gehen, doch das, was DU in Wahrheit bist, bleibt für immer bestehen!

Denk immer daran: das Bewusstsein (Liebe, Licht, Gott), welches du bist, ist in jedem anderen Lebewesen auch präsent! Ist das nicht wunderbar?

Die größte Heilkraft auf dieser Welt ist die Liebe (die du bist)!

Das heißt: Du Selbst bist dein allerbesten Heiler! Worauf also noch warten: Erschaff dir deine Welt, so wie sie dir gefällt und strahle, wie der hellste Stern am Himmel! So kann jeder Einzelne dazu beitragen, dass sich unsere Welt verändert.

Zeige der Welt, wie es geht! HURRRRRRAAAAAAAAAA